

## Taller de respiración y apoyo diafragmático

APRENDE  
A RESPIRAR

REDUCE  
TENSIÓN

VIVE  
MEJOR!!!!!!!!!!!!!!

La Asociación Española de Disfonia Espasmódica imparte:

Taller de Respiración y apoyo diafragmático dirigido a los afectados, socios, familiares y toda persona que este interesada

Lugar de realización, sede C/ Neveria,, n<sup>o</sup> 9

Puerto de Santa Maria ( Cádiz)

Para confirmar asistencia llamar a:

600651062-956857562

[asociacion@disfoniaespasmodica.org](mailto:asociacion@disfoniaespasmodica.org)